



## PRODUCTOS DE LIMPIEZA

Periodista &amp; Blogger, www.paladarvegano.blog | cristifersan@gmail.com

# ¿Por qué optar por detergentes sostenibles?

Los detergentes forman parte de nuestra rutina: ya sea en pastillas, cápsulas, líquido o en polvo, los utilizamos para limpiar platos, ropa y cualquier superficie. Los convencionales surgieron a mediados del siglo XX y desde entonces se han vuelto indispensables en todos los hogares. Pero ¿conocemos la huella que deja este invento químico en nuestro entorno?

El 87% de los ciudadanos españoles tiene muy poca información sobre el impacto ambiental de los detergentes, según una encuesta de la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU), realizada en 2020 bajo el paraguas del proyecto europeo Clean<sup>1</sup>, cuyo objetivo es proporcionar información sobre los efectos de los detergentes y sensibilizar a los consumidores sobre esta realidad.

Antes de adentrarnos en las consecuencias que tienen los detergentes para el medio ambiente, habría que desgranar su composición: en su mayoría, están elaborados con



123rfLimited@onyxprj

sustancias químicas -derivados del petróleo- y fórmulas complejas que

difícilmente se degradan en la naturaleza y contaminan los mares. Además, estos ingredientes no aparecen bien detallados en los etiquetados por lo que el consumidor no tiene toda la información.

lo que conocemos como **eutrofización** y es lo que ocurrió el pasado verano en la Manga del Mar Menor (Murcia), dejando sin vida a miles de peces y crustáceos.

Las sustancias que incluyen pueden ser tensioactivos o surfactantes -el ingrediente principal o sustancia activa que permite quitar la suciedad-, fosfatos, carbonatos, perboratos, enzimas, colorantes, blanqueadores ópticos, conservantes y espumantes, componentes que tienen efectos negativos para la vida acuática y los ecosistemas. Por ejemplo, los tensioactivos son tóxicos para microorganismos, contaminan acuíferos y producen espumas en el mar, entre otras consecuencias; y los fosfatos pueden permanecer largo tiempo en el agua actuando como fertilizantes de las algas y haciendo que se reproduzcan de forma masiva, agotando el oxígeno del agua y causando la muerte de otras formas de vida. Es

“Todos los detergentes destruyen las capas mucosas externas que protegen a los peces de las bacterias y los parásitos; además, pueden causar graves daños a las branquias. La mayoría de los peces morirán cuando las concentraciones de detergente se acerquen a las 15 partes por millón (ppm). Concentraciones tan bajas como 5 ppm matarán los huevos de peces. Los detergentes tensioactivos están implicados en la disminución de la capacidad de reproducción de los organismos acuáticos”, detalla el estudio *Detergent Disposal into Our Environment and Its Impact on Marine Microbes*<sup>2</sup> (Eliminación de detergente en nuestro medio ambiente y su impacto en los microbios marinos, en español).

Asimismo, los detergentes suelen ir en envases de plástico no reutilizables y no reciclables, agravando la contaminación por residuos plásticos, uno de los principales problemas medioambientales de la actualidad. Para evitar contribuir al vertido de plásticos, una buena opción es comprarlos a granel.

Los detergentes también pueden afectar a nuestra salud, causando alergias (algunas marcas remarcan el ingrediente que puede producirla),

## PRODUCTOS DE LIMPIEZA

## ¡Por un mundo MÁS sostenible!

Limpieza Ecológica  
BIO - Vegano - Local



www.trebolverde.es



¿Quieres ser nuestro distribuidor de zona?  
info@trebolverde.es | 938 405 386



### El 87% de los ciudadanos españoles tiene muy poca información sobre el impacto ambiental de los detergentes